

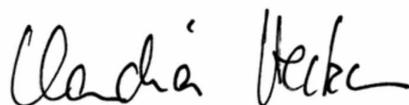
Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte  
**Mia Vollmer**  
Freie Schwimmer Düsseldorf 1910  
Jahrgang 2003

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**04:45,36 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

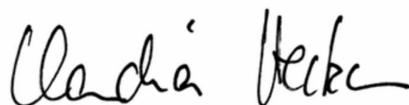
Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte  
**Vanessa Reichel-Deland**  
**Freie Schwimmer Düsseldorf 1910**  
**Jahrgang 1994**

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**05:04,12 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

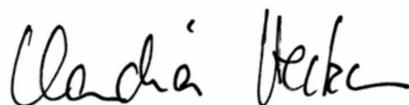
Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte  
**Lutz Schröder**  
Freie Schwimmer Düsseldorf 1910  
Jahrgang 1965

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**05:27,70 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte  
**Torsten Hölzel**  
**Freie Schwimmer Düsseldorf 1910**  
**Jahrgang 1992**

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von  
**05:16,52 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



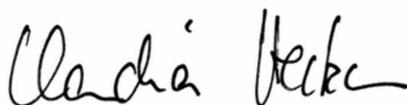
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte  
**Melanie Ragot**  
Freie Schwimmer Düsseldorf 1910  
Jahrgang 1973

über  
**200m Brust**  
in der Zeit von  
**03:06,60 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

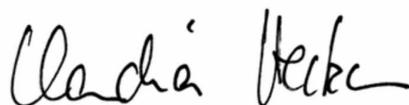
Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte  
**Mia Vollmer**  
Freie Schwimmer Düsseldorf 1910  
Jahrgang 2003

über  
**800m Freistil**  
in der Zeit von  
**09:54,07 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



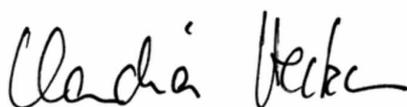
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte  
**Melanie Ragot**  
Freie Schwimmer Düsseldorf 1910  
Jahrgang 1973

über  
**800m Freistil**  
in der Zeit von  
**11:13,56 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



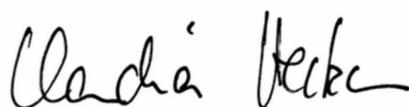
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte  
**Lutz Schröder**  
Freie Schwimmer Düsseldorf 1910  
Jahrgang 1965

über  
**1500m Freistil**  
in der Zeit von  
**21:59,88 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW